

# Das Bild im Lebenslauf für Ärzte

- Error! Die häufigsten Fehler -



Immer wieder wird unterschätzt, wie wichtig es ist ein gutes und aussagekräftiges **Bild im Lebenslauf** zu haben. Es ist zwar nicht vorgeschrieben aber trotzdem sehr wichtig!

Der Lebenslauf hat traditionell – aber auch aktuell eine enorme Bedeutung. Er ist Ihre Visitenkarte und sollte daher, immer mit Bild, perfekt sein.

Wir sind alle stark visuell geprägt. Ein Bild gilt daher in Deutschland als **Standard** im Lebenslauf und wird vom größten Teil der Personalverantwortlichen erwartet.

Aber woran erkennt man ein eigentlich ein gutes Bild im Lebenslauf?

## Hier unsere Tipps zu Ihrem perfekten Foto:

Gehen Sie zu einem **Fotografen** – ein Profi macht immer bessere Bilder!

Auch wenn nur ein kleiner Ausschnitt von Ihrer **Kleidung** auf dem Foto zu sehen ist, wählen Sie nach Möglichkeit das, was der angestrebten Position entspricht. Ein Assistenzarzt, der nach Studienabschluss seine erste Stelle sucht, kann sich legerer (casual) kleiden als ein Kandidat für eine Führungsposition wie z.B. leitender Oberarzt oder Chefarzt. Hier ist Anzug mit Krawatte für Männer und für Frauen das Business-Kostüm oder eine elegante Bluse Pflicht. Grundsätzlich gilt für alle: Konservative Kleidung ist immer gut.

Achten Sie auf **ein gepflegtes Äußeres**. Ungepflegte, fettige Haare oder eine schlampig wirkende Rasur bei Herren werden nicht unbedingt als Pluspunkt aufgefasst.

**Der Gesichtsausdruck** sollte eine gewisse Selbstsicherheit ausstrahlen. Ein Lächeln steht nicht im Widerspruch zu Selbstsicherheit. Anders als in Reisepässen ist Lächeln auf alle Fälle erwünscht! Der Lebenslauf ist meist das erste, was Ihr zukünftiger Arbeitgeber von Ihnen zu sehen bekommt. Und ein Lächeln zur Begrüßung kommt immer gut an...

Hängende Schultern, keine Körperspannung, das geht gar nicht!  
**Schultern hoch** und Körperspannung, das sieht gut aus!

Achten Sie auf das **Bildformat!** Gute Bildformate sind 2:3 bzw. 3:4.

Ob ein **Farbfoto** oder ein **Schwarz-Weiß-Foto** ist nicht entscheidend. Wichtig ist, dass Ihr Bewerbungsfoto ein gutes Foto ist und Sie selbstsicher, aber sympathisch zeigt.

#### **Die häufigsten Fehler sind:**

- Kein Bild im Lebenslauf!
- Das Bild ist uralt! So sorgen Sie für Irritationen beim Vorstellungsgespräch.
- Ausschnitte aus Gruppenfotos – Das ist nicht nur schlecht für die Bildqualität, sondern einfach unprofessionell!
- Keine Passfotos!
- Keine Selfies!

